

2023年 8月 令和5年 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	8月	1 絵手紙 ストレッチ体操 ミニレク	2 選択レク 押し花 ストレッチ体操 ミニレク	3 習字 ミニレク	4 移動スーパー とくし丸 ミニレク	5 マリンバ演奏
6 お休み	7 スイカ割り	8 誕生日 選択レク 折り紙クラスⅡ カラオケ ストレッチ体操	9 選択レク ストレッチ体操 カラオケ その他	10 誕生日 習字 ミニレク	11 絵本専門家 による朗読会 ミニレク	12 誕生日 選択レク うちわ作り カラオケ その他
13 15日から9月の カレンダーを 配布します。	14 選択レク ハンドマッサージ &ネイルケア カラオケ その他	15 リンパマッサージ 絵手紙 ストレッチ体操 ミニレク	16 誕生日 選択レク スタンプ絵はかき ストレッチ体操 ミニレク	17 習字 ミニレク	18 リンパマッサージ 移動スーパー とくし丸 ミニレク	19 書写クラブ ミニレク
20 お休み	21 選択レク 押し花 カラオケ その他	22 誕生日 おやつ作り ソフトクリーム &スイーツ 折り紙クラスⅠ ストレッチ体操	23 リンパマッサージ 選択レク ハンドマッサージ &ネイルケア ストレッチ体操 その他	24 習字 ミニレク	25 誕生日 パンの販売 (とまとの会) ミニレク	26 ファンタジア <弦楽アンサンブル> スタミナランチ
27 お休み	28 数字合わせゲーム	29 選択レク 音遊び ミニレク ストレッチ体操	30 選択レク ストレッチ体操 カラオケ ミニレク	31 習字 ミニレク		

移動販売 とくし丸
金曜日(4日、18日)

8月25日
パン販売

今月の内容

◇マリンバ演奏◇
8月5日

◇スイカ割り◇
8月7日

◇絵本朗読会◇
8月11日

◇スタミナランチ◇
8月26日

追加利用
大歓迎♪

◇クッキング◇
8月22日

<目的・効果>
料理の手順を考える事で、物忘れ予防に繋がります。
※写真はイメージです。

◇クラフト◇

※写真はイメージです。
何が出るかお楽しみに♪

～団扇作り～

～スタンプ絵はかき～

<目的・効果>
指先を使用することでリハビリに繋がります、作品が出来上がった時の達成感が得られます。